



KARATE-DO SAN

Karate-do SAN open stage was weer succesvol

Karate-do SAN heeft afgelopen week weer een succesvolle stage mogen organiseren. Gast trainster Dimitra Limneos was vanuit Amsterdam naar Roosendaal gereisd voor haar jaarlijkse training bij karate-do SAN.

Het gehele 1e Dan programma van het Shotokan 4e platform van de KBN (Karate Bond Nederland) werd grondig door genomen. 5 scholen waren naar Roosendaal gekomen om de training te volgen. Een mooie opkomst voor een door de weeks dag.

Voor zo'n 8 bruine banders van SAN staat het komende seizoen in het teken van het zwarte band examen.

Waar ze nog meer naar uit kijken is het speciale examen wat daarop volgt, het Dojo examen volgens de Kyoku Shoto Jitsu normering. Hierbij komt buiten hun technische kwaliteiten ook hun "gevechtsbereidheid" aan de orde, grenzen verleggen en daarbij nooit opgeven!



enkele deelnemers van de stage

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Oud-Gastel, Prinsenbeek en Essen (Bel).

Agenda tip:

- 18 juni 2016, te Roosendaal, in de Roos: 14e open West Brabantse

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:
www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis